

empowerment seminar

成長・モチベーションUPを目指す
40歳までの女性社員対象

働く女性の活躍を応援

働く女性同士で悩みを共有・不安を解消！

コロナウイルス禍でも
働くためのポイントとは

イキイキ♪
ワクワク♪

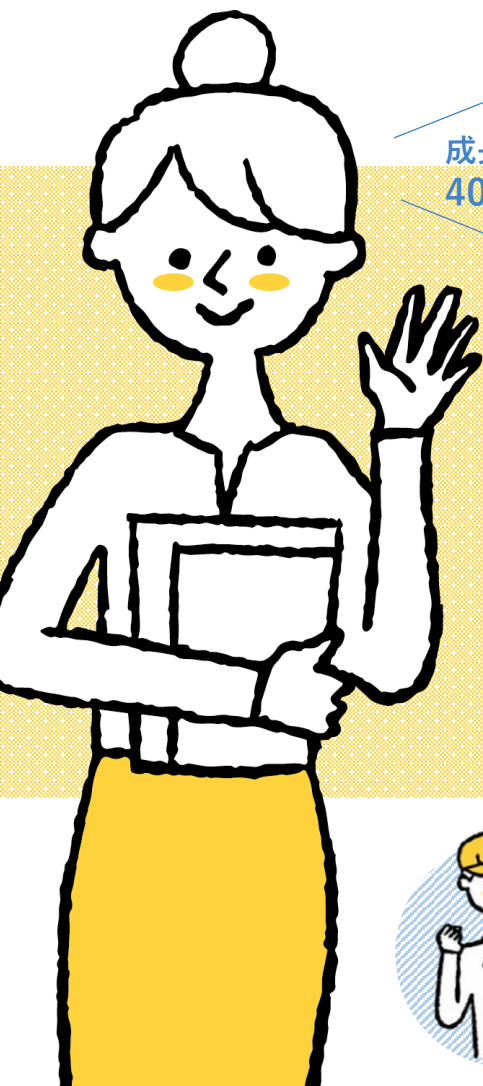
Withコロナウイルス時代…

「このままの働き方で良いのか」等、
様々な不安を抱えている女性は多いですね。
こんな時代だからこそ、**変化を柔軟に受け止めて、
どんな状況でも楽しく働くためのビジョンを、
みんなで一緒に描いてみませんか？**

参加
無料

こんな女性社員におすすめ

- ✓ 今の環境での“働きがい”を自分で見つけたい方
- ✓ どんな状況でも力を発揮してイキイキ働きたい方
- ✓ 何か頑張りたいけど、頑張りがわからない方



第 1 回

11月10日（水）10:00～12:00
コロナウイルス禍で働き方はどう変わる？
～ニューノーマルにおける働き方とは～

1. 新しい生活様式で働き方はどう変わる？—現在から未来まで
2. 変動する働き方への悩み・不安・やってみたいこと
3. 変化する働き方をチャンスに！—今求められるスキルとは
4. 意見交換：なりたい自分、これからの働き方をイメージしよう！

第 2 回

12月7日（火）10:00～12:00
イキイキ♪働く・ワクワク♪働く！
～次世代リーダーシップのススメ～

1. 次世代リーダーシップ（アントレプレナーシップ）とは
2. 次世代リーダーシップが必要とされる理由と効果
3. 次世代リーダーシップ発揮による成長とモチベーションアップ
4. 意見交換：困りごと発見・解決ワーク

2回連続のセミナーですが、どちらか1回のみでの参加も可能です。

感染症対策をして
開催します！

詳しくはHPへ →

会場 **ながおか市民協働センター 第1・第2・第3協働ルーム**

長岡市大手通1-4-10 アオーレ長岡西棟3階 ※近隣の有料駐車場をご利用ください

定員 各回 20名（先着順）

対象 40歳までの女性社員

締切

【第1回】11月8日（月）

【第2回】12月3日（金）

[主催] 長岡市 [主管] 人権・男女共同参画課 [後援] 長岡市女性活躍推進会議

申込み・問合せ

株式会社 エム・エスオフィス

（長岡市坂之上町2-5-1）

0258-30-1230

FAX：0258-30-1231

HP：https://ms-office.co.jp



お申込み方法

電話

エム・エスオフィスまで
お電話ください。

0258-30-1230

WEB

右記QRコードか
HPの申込フォーム
よりお申込みください。
ms-office.co.jp



FAX

下記申込書に
必要事項を記入の上、
FAX番号宛てに
お申込みください。

宛先 **株式会社 エム・エスオフィス**

FAX番号 **0258-30-1231**

セミナー名	女性のエンパワーメントセミナー		
会場	ながおか市民協働センター 第1・第2・第3協働ルーム		
参加セミナー	<input type="checkbox"/> 【第1回】 11月10日 (水)	<input type="checkbox"/> 【第2回】 12月7日 (火)	
	※2回連続のセミナーですが、どちらか1回のみでの参加も可能です。		
申込代表者	住所	〒	
	会社名		
	部署	電話	
	役職	FAX	
	氏名	メール	
申込みきっかけ	<input type="checkbox"/> チラシ <input type="checkbox"/> ポスター <input type="checkbox"/> ご紹介 () から <input type="checkbox"/> その他 ()		
受講者	(ふりがな) 氏名	部署 役職	
	(ふりがな) 氏名	部署 役職	
	(ふりがな) 氏名	部署 役職	

■ 本申込みのお客様情報の取扱いに関して

本申込みによりご提供いただいたお客様情報は以下の目的以外には使用いたしません。

- (1) お申込みいただいたセミナーのご案内をお送りするため、およびお問合せに回答するため。
- (2) ご提供したセミナーに関して、ご満足度の確認やアフターサービスをご提供するため。
- (3) お申込みセミナー以外の弊社セミナー情報のご提供、ご案内、お問合せに使用するため。

本事項にご同意いただけない場合は
下記の□にチェックをお願いいたします。
↓
【同意できない：□】

尚、当該のお知らせ等を希望しない旨のご連絡をいただいた場合には、以降はお送りいたしません。

【新型コロナウイルス感染拡大防止策について】

- ・新型コロナウイルス感染防止のため「新しい生活様式」に基づいた対策を講じています。
- ・当日は、マスクを着用してご来場ください。
- ・新型コロナウイルスの感染拡大の状況によって、開催中止となる場合があります。その際は、電話またはメールでお知らせします。
- ・当日、発熱やかぜ症状のある場合は、参加を見合わせてください。
- ・会場では、座席の間隔を空ける・会場内の消毒を行う・手指用消毒液の用意など感染予防措置を行います。